**Healthy Living - FOUNDATION**

**A)** **Read the information and fill out the table below in English:**

|  |
| --- |
| **Para evitar la obesidad:** |
| comer más fruta y legumbrescomer menos comida rápidahacer deportesir al colegio a pie o en bicipasar menos tiempo delante del televisor |

|  |
| --- |
| **Give 3 ways to avoid obesity** |
|  |
|  |
|  |

 **Total: /3**

**B) Read the text and answer: True (T) /False (F) /Not Mentioned (NM)**

Hola, soy Enrique. Yo me gustan las manzanas. Sin embargo tengo muchos malos hábitos y me encantan los pasteles y los caramelos, y los como cada día. Tengo que mejorar mi dieta.

1. Enrique likes bananas. \_\_\_\_
2. He eats cakes and sweets once a week. \_\_\_\_
3. He says he has to improve his diet. \_\_\_\_ **Total: /3**

**C) Read the text and answer: True (T) /False (F) /Not Mentioned (NM)**

Soy Miguel y creo que algunas drogas son malas. Pero el fumar es peor y desafortunadamente mis padres fuman y beben demasiado. Es algo que me preocupa mucho.

1. Miguel thinks all drugs are bad. \_\_\_\_
2. He thinks taking drugs is worse than smoking. \_\_\_\_
3. He worries about his Mum and Dad. \_\_\_\_ **Total: /3**

**D) Read the text and answer the questions below in English:**

Hola, me llamo Marina. Conozco a mi novio desde haces 3 meses y nos discutimos mucho porque bebe demasiado. ¿Qué recomiendas?

1. For how long has Marina known her boyfriend? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. What 2 problems does she have with him? (2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /3**

**E) ) Read the text and answer the questions below in English:**

Hola, soy Pedro. Anoche fui a un concierto. Cuando llegamos mis amigos empezaron a beber que me molestó porque está prohibido beber el alcohol a los conciertos.

1. When did Pedro go to the concert? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. What did Pedro think about his friends drinking? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Why did he feel like this? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /3**

**F) Read the text and fill in the table in English:**

Para el desayuno no tomo nada, pero siempre tomo algo para el almuerzo y lo que prefiero es un bocadillo de jamón. Para la cena suelo preparar un plato de pasta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Breakfast** | **Lunch** | **Dinner** |
|  |  |  |

 **Total: /3**

**G) Read the text and answer the questions in English:**

Me llamo Alberta y soy muy delgado, el medico dice que tengo la anorexia. Bebo mucho café en vez de comer y necesito ayuda para este problema.

1. What is Alberta like physically? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. What does coffee replace? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. What does she need for her problem? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /3**

**H) Read the text and fill in the table below in English:**

Hago algunos deportes: me encanta nadar, me gusta mucho jugar al fútbol y me gusta la equitación. Sin embargo no me gusta el baloncesto.

|  |
| --- |
| **Give 2 sports she likes and 1 she doesn’t like:** |
| 1. |
| 2.  |
| 3.  |

 **Total: /3**

**I)** **Read the text and fill in the table below:**

Soy Marta y el fin de semana pasado fue un desastre. El lunes, mi hermano fui al hospital porque vomitaba mucho, el martes mi madre tuvo fiebre y se quedó en la cama. Y el domingo yo tuve un resfriado.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Day** | **Who** | **Illness** |
| **Friday** |  |  |
| **Saturday** |  |  |
| **Sunday** |  |  |

 **Total: /3**

**Final Mark: /27**